



PERFIL DO ESTILO DE VIDA DAS PROFESSORAS DAS ESCOLAS PÚBLICAS MUNICIPAIS DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR

Aluno: Robson Marcelo NUNES

Banca Examinadora: Prof. Ms. Edilson HOBOLD - Orientador

Prof. Dr. Alberto Saturno MADUREIRA

Prof.^a Ms. Rita Melânia Webler BRAND

O objetivo deste estudo foi analisar, o perfil do estilo de vida das professoras das escolas públicas municipais de Marechal Cândido Rondon-Pr. Nos componentes: nutrição, atividade física, comportamento preventivo, relacionamento social e controle do stress. Também foi verificado as características alimentares, características de atividades físicas praticadas pelas professoras e o índice de massa corporal (IMC). Participaram da amostras 73 professoras efetivas das 12 escolas da sede municipal de Marechal Cândido Rondon-Pr. O instrumento de coleta de dados foi o questionário do modelo pentágulo do bem-estar proposto por NAHAS, BARROS, FRANCALACCI (2001). O índice de massa corporal (IMC) expresso pela relação entre o peso (quilogramas) e a estatura (metros) ao quadrado criado por Quételet, em 1869, utilizou-se uma balança de contrapeso, marca FILIZOLA com capacidade de 150kg. a estatura foi obtida pelo pesquisador, que utilizou-se da trena. No IMC verificamos que 4 professoras estão abaixo do peso com média do IMC de $17,53\text{Kg}/\text{m}^2$, 51 professoras são eutróficas, com média do IMC de $21,75\text{Kg}/\text{m}^2$, 1 professora está com sobrepeso, com média do IMC de $25\text{Kg}/\text{m}^2$, 7 professoras se encontra com pré-obesidade, com média do IMC de $27,76\text{Kg}/\text{m}^2$, 3 professoras são obeso classe I, com média do IMC de $31,03\text{Kg}/\text{m}^2$, 2 professoras são obeso classe II, com a média do IMC de $36,08\text{Kg}/\text{m}^2$ e 5 professoras não responderam. Com base nos resultados, conclui-se que o grupo pesquisado se encontra com perfil negativos em muitas questões dentro dos componentes principalmente em relação a alimentação e a atividade física comprometendo estilo de vida das professoras, somente no componente preventivo as professoras se enquadram no perfil positivo.

Unitermos: Nutrição, Atividade Física, Comportamento Preventivo, Relacionamento Social, Controle Stress.