



## **A INFLUÊNCIA DA APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA A SAÚDE NA CAPACIDADE DE TRABALHO DE MILITARES DO 33<sup>º</sup> BATALHÃO DE INFANTARIA MOTORIZADO DA CIDADE DE CASCAVEL, PARANÁ.**

**Aluno:** Rômulo Nascimento PINHO

**Banca Examinadora:**

Prof. Ms. Herton Xavier CORSEUIL - Orientador

Prof. Ms. Edilson HOBOLD

Prof. Dr. Alberto Saturno MADUREIRA

O presente estudo teve como objetivo analisar os indicadores da aptidão física relacionada à saúde de militares do 33<sup>º</sup> batalhão de Infantaria Motorizado. A amostra foi composta por 30 militares do sexo masculino. Para a seleção da amostra foram selecionados militares aleatoriamente, independente de seus postos ou graduações. Os dados foram coletados através de medidas e desempenhos nos testes de aptidão física utilizando os protocolos utilizados pelo Exército Brasileiro e outros protocolos validados na literatura. Para a verificação do presente estudo, foi utilizado a estatística descritiva, contendo frequência relativa absoluta ( $f_{rel. abs}$ ), média ( $\bar{X}$ ), desvio padrão (DP), valor máximo (VM), valor mínimo (VM) e amplitude (A). Os resultados apontaram que os valores de flexibilidade e composição corporal apresentaram índices desproporcionais aos outros indicadores analisados, devido a falta de treinamento destes dois parâmetros da aptidão física por não participarem da bateria de teste utilizada pelo Exército Brasileiro, o que não se faz obrigatório no Treinamento Físico Militar (TFM). Quando analisado o índice geral de aptidão física relacionada à saúde, são apresentados resultados de maneira satisfatória, principalmente nos indicadores que são avaliados pelo Exército Brasileiro.

Unitermos: Treinamento Físico Militar, Teste de Aptidão Física, Aptidão Física Relacionada à Saúde