



e-ISSN 2446-8118

258

A INFLUÊNCIA NA INTENSIDADE DA DOR NA LOMBALGIA CRÔNICA ASSOCIADA A DISMENORREIA, COM A UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA HEMODINÂMICA VISCERAL

Iranilda Moha¹
José Mohamud Vilagra¹

A lombalgia crônica é caracterizada como dor na região da coluna lombar por um período maior que três meses. É conhecido que a origem é multifatorial envolvendo várias estruturas. Nesse sentido vem crescendo os estudos sobre qual mecanismo provoca quadro algico e a influência da intervenção da terapia manual nessa estrutura afetada. O aumento na produção da prostaglandina pelo endométrio, no período pré-menstrual provoca fortes contrações no útero, por conseguinte pressiona os vasos sanguíneos a sua volta, o que dificulta o suprimento de oxigênio aos tecidos, contribuindo para o aumento da dor lombar. Dessa forma estudou-se a lombalgia crônica em mulheres jovens, com dismenorreia. A problemática abordada foi verificar a influência na intensidade no quadro algico lombar, com a intervenção da terapia manual com a manobra hemodinâmica visceral nessas jovens. Foi realizado um estudo de caso, randomizado, do tipo causa e efeito de corte longitudinal, duplo cego, que foi desenvolvido na Clínica Centro de Reabilitação Escola de Fisioterapia FAG no período de setembro de 2016. A amostra teve uma média de idade de 21,6 anos, composta de 31 jovens com lombalgia crônica associado a dismenorreia, em seu período pré-menstrual. Foram avaliadas no parâmetro dor lombar em repouso e a palpação do útero, pela Escala Subjetiva, porém validada, Escala Visual Analógica EVA, no pré e pós a única intervenção com a manobra hemodinâmica visceral. O resultado nesse estudo apresentou redução da dor lombar tanto em repouso quanto na palpação do útero após a intervenção com a manobra visceral, sendo maior na avaliação em repouso, com um total de redução da dor lombar de 46,71%. Dessa forma pode se concluir que nessa amostra estudada houve uma influência positiva, com redução do quadro algico lombar com a única intervenção da manobra visceral.

DESCRITORES: Lombalgia crônica; dismenorreia; manobra visceral hemodinâmica.

¹ Faculdade Assis Gurgacz