



e-ISSN 2446-8118

AValiação PROPRIOCEPTIVA EM MULHERES SAUDÁVEIS SUBMETIDAS A TERAPIA COM LASER DE BAIXA POTÊNCIA INFRAVERMELHO

Morgana Neves¹
Grazieli da Silva¹
Hewelayne Suelyn Gomes¹
Gustavo Kiyosen Nakayama¹
Gladson Ricardo Flor Bertolini¹

A propriocepção desempenha um papel essencial e é definida como a capacidade de integrar vários sinais sensoriais de mecanorreceptores para determinar a posição do corpo e os movimentos no espaço. Isso ocorre através do alongamento dos fusos musculares, receptores de cápsulas articulares, ligamentos e órgão tendinoso de Golgi. Entre as avaliações de propriocepção, pode-se citar a baropodometria eletrônica, um método instrumental, sendo uma técnica utilizada para avaliar a pressão plantar tanto na posição estática como no movimento, que registra os pontos de pressão exercidos pelo corpo. Por outro lado, o Star Excursion Balance Test (SEBT) é um teste de equilíbrio funcional usado para avaliar a propriocepção. A terapia a laser de baixa potência (LLLT) quando aplicada às células-tronco, observou-se aumento da proliferação e diferenciação celular. A LLLT tem sido utilizada visando não só o reparo e a analgesia, mas para atrasar os níveis de fadiga muscular, reduzir os níveis de lactato, creatina quinase e proteína C reativa após o exercício, aumentar a resistência e desempenho além do torque muscular. Embora os efeitos bioestimulantes estejam comprovados, há uma lacuna na literatura que liga os efeitos de LLLT à propriocepção, equilíbrio e controle de movimento em mulheres jovens saudáveis. **Objetivo:** Avaliar se a aplicação de LLLT infravermelho altera a propriocepção em mulheres jovens. **Métodos:** 26 voluntárias foram avaliadas estaticamente e dinamicamente por meio de baropodometria eletrônica nas variáveis: distância do centro do pé, pressão máxima e média e superfície. A propriocepção também foi avaliada funcionalmente pelo SEBT. A intervenção ocorreu em dois períodos distintos, separados por uma semana de intervalo, pois este foi um estudo cruzado, de modo que os voluntários foram submetidos a placebo ou LLLT (830 nm, 8 J / cm²), nos músculos: gastrocnêmio, sóleo, tibial anterior e fibular longo e curto. **Resultados:** a análise da baropodometria tanto dinâmica como estática não encontrou diferenças significativas para o grupo de intervenção e o grupo controle. Resultados semelhantes foram observados para SEBT. **Conclusão:** A aplicação do LLLT, nos parâmetros propostos, não influenciou a propriocepção em mulheres jovens.

DESCRITORES: Terapia a laser; Equilíbrio postural; Sistema nervoso.

¹ Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Cascavel, Paraná, Brasil.