

CIÊNCIAS DA SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS: CONSTRUÍDO O CAMINHO

Prof. Dr. Alberito Rodrigo de Carvalho¹

Sabe-se que o desenvolvimento técnico/científico está em rápida ascensão, e a evolução tecnológica das últimas décadas proporcionou um grande avanço nas mais diversas áreas; desenvolvimento este não apenas no campo da atuação prática, mas também no campo da produção do conhecimento. As ciências que compõem os cuidados à saúde, como não poderia deixar de ser, vêm construindo seu caminho na busca dos alicerces teóricos que norteiam a prática clínica e se ajustando à este cenário.

Hoje, já podem ser encontrados diversas pesquisas que impactam diretamente a prática clínica dos diversos profissionais da saúde. A construção de um raciocínio clínico lógico que conduz à uma conduta eficaz não é, e não pode mais ser, algo empírico e ancorado na experiência clínica do terapeuta. Por isso, o profissional de hoje precisa também consumir ciência para propiciar ao paciente uma terapêutica objetiva, lógica e contextualizada. Ao mesmo tempo, tal demanda cria novas necessidades, já que não só se faz necessária a produção de ciência, mas um esforço em buscar e se manter atualizado bem como o desenvolvimento, por parte deste, de um senso crítico científico para filtrar as informações disponíveis e eleger aquelas que possuam mérito científico.

Assim, vemos que no presente momento, a comunhão entre prática e teoria nunca esteve tão atual. Consequentemente, o perfil de profissional que o mercado necessita também vem se modificando, exigindo uma postura mais integrativa em relação à teoria a prática e também a diversidade de conhecimento. Apesar do esforço, ainda há muito trabalho para que se possa chegar a um nível de excelência e se faz necessário o empenho tanto dos profissionais quanto dos pesquisadores para construir o caminho, por meio de consulta a artigos científicos publicados (por sua característica de fácil atualização) e também na participação em eventos e posterior consulta aos anais dos mesmos.

¹ Curso de Fisioterapia – Universidade Estadual do Oeste do Paraná – Unioeste.